HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY	ACTA GENERAL FECHA: 16-05-2024

Objetivo:
Prevención, detección y notificación de enfermedades prevalentes de la infancia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la cualificación al talento humano a las 7:00 am en las instalaciones del HI, brindando la siguiente información:

Prevenir la transmisión de enfermedades prevalentes de la infancia y promover la vacunación en la población.

AGENDA:

1. Bienvenida.
2. Presentación de temáticas.
3. Solución de dudas y cierre.

DESCRIPCIÓN DESARROLLO DE LA AGENDA:

Se da la bienvenida al talento humano, se exponen las temáticas y posteriormente con apoyo de una pieza comunicativa se desarrollan.
Desarrollo de la actividad: A continuación, se presenta un resumen de la socialización:

Se definen las principales características de las enfermedades prevalentes en la infancia.

- Se conocen como enfermedades prevalentes de la infancia un conjunto de enfermedades, la mayoría de ellas leves, muy habituales y típicas de la primera infancia.
- Dado que se trata de enfermedades de causa, o desencadenante, infeccioso, **son contagiosas en su grupo de edad**. Por eso son más frecuentes en niños que asisten a guardería y en niños con hermanos mayores.
- La aparición de múltiples episodios de este tipo de enfermedades en niños sanos y con un crecimiento de peso, talla y perímetro cefálico dentro de la normalidad, **no sugiere que presenten ninguna enfermedad ni que estén "bajos de defensas"**. Simplemente refleja la exposición a un ambiente infeccioso de una persona que, por su corta edad no había tenido contacto previo con él.
- **En nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas y las gastroenteritis agudas.**

Prevención de la EDA:
- El agua para consumir, cocinar o bañarse debe ser segura, por tanto, se recomienda hervirla antes de consumirla.

- Picar los alimentos sobre tablas de plástico, nylon o polietileno.
- No utilizar el mismo cuchillo y tabla donde se cortó carne cruda sin antes haberlos lavado con agua y jabón.
- Mantener la higiene en la preparación de alimentos.
- Utilizar alimentos frescos, limpios, bien cocinados y recientemente preparados.
- Lavar las frutas y las verduras.
- No reutilizar agua para el lavado en la preparación de alimentos.
- Consumir leche y derivados lácteos que estén pasteurizados.
- Evitar la automedicación.
- No bañar a los niños y niñas en aguas contaminadas.
- Lavar las manos después de ir al baño y antes de cada comida.
- Los cuidadores deben lavarse las manos frecuentemente, especialmente después del contacto directo o indirecto con heces, antes de preparar alimentos, antes de comer y antes de alimentar a un niño o niña.
- Realizar limpieza frecuente de los inodoros.
- Recoger las heces fecales de los animales, en caso de que se cuente con ellos.
- Lavar y desinfectar, al menos dos veces al año, el tanque de almacenamiento del agua.
- Mantener las basuras tapadas o en bolsa cerrada.
- No permitir que los niños jueguen en los baños, especialmente en los inodoros.
- Evitar que los niños y niñas caminen descalzos.

Signos de deshidratación:

- Persistencia de sed
- No hay orina o es escasa
- Está apático o débil. Inconsciente o no es posible despertarlo.
- Signo de pliegue (la piel no retorna a su estado natural rápido)

Prevención de la ERA:

- Lavado de manos.
- Eliminación adecuada de secreciones nasales.
- Esquemas completos de vacunación.
- Mantener una adecuada hidratación con líquidos orales.
- Llevar una dieta que incluya alimentos nutritivos y calóricos.
- En los lactantes, favorecer la lactancia materna.
- Adecuada higiene personal, doméstica e institucional.
- Proteger la nariz y la boca del niño o niña cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado al niño o niña mientras permanece en recintos cerrados.
- Evitar que el niño o niña visite personas enfermas.
- Si el niño o niña tiene gripa, evitar que asista a lugares concurridos.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas.
- Sacudir los tendidos de cama lejos de los niños y cambiarlos con frecuencia por ropa de cama limpia.
- Evitar la acumulación de ropa, juguetes y muebles, ya que recogen polvo.
- Si la casa o jardín se encuentra cerca de calles sin pavimentar o en mal estado, mantener las ventanas cerradas y rociar permanentemente con agua para evitar el polvo.

- Revisar las filtraciones y signos de humedad con el fin de realizar las reparaciones necesarias.
- Evitar cocinar con leña o con otro material vegetal dentro de la casa; si los padres fuman, deben hacerlo lejos de todos los niños y niñas, no sólo de sus hijos.
- Mantener alejados de las habitaciones, fogones, estufas, braseros y calentadores que utilicen leña o carbón y que produzca ceniza y humo.
- No fume dentro de la vivienda.
- Evite cambios bruscos de temperatura

Evitar el contagio:
Evite el contacto con personas con gripe y tos: La gripa de un adulto contagia a los niños fácilmente, puede producirles neumonía. Las siguientes prácticas ayudan a evitar su contagio:

- Tápese la boca al estornudar o toser.
- Hable tosa o estornude lejos de las otras personas, especialmente de los niños.
- Procure permanecer y dormir alejado, especialmente de los niños.
- Lave con frecuencia los pañuelos que utilice así como los utensilios de comida.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite arrojar y escupir secreciones al piso.

Se indican los signos de dificultad respiratoria, para asistir a urgencias.

Se hace énfasis en el aislamiento de la población con esta sintomatología y uso de tapabocas en población mayor de 2 años con sintomatología respiratoria.

Se indica que ante la presencia de enfermedad en algún niño es necesario aislarlo y hacer seguimiento por novedad.

Respecto a las rutas de atención, se reitera que si se presentan casos de más de 2 usuarios con presencia de un brote, se de informar a coordinación, desde donde se hará el enlace con la Subred y posteriormente se hará el seguimiento; estos niños deberán aislarse.

CONCLUSIONES: Se exponen las medidas para prevenir y manejar las enfermedades prevalentes de la infancia.

Se anexa listado de asistencia.

ELABORADO POR:



DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

REGISTRO FOTOGRÁFICO





EN CONSTANCIA FIRMAN:

CAPACITACION PREVENCION Y DETENCION DE ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA Y ADECUADO USO DE LA DOTACION PARA EL MANIPULADOR DE ALIMENTOS
FECHA: 16/05/2024

NUMERO	CEDULA	APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO	FIRMA
1	52.918.385	MESA ORTIZ MARGARITA ALICIA	COORDINADORA	
2	1.052.217.547	ROMAN HERNANDEZ DANIELA	DOCENTE	Daniela Román Hernández.
3	52.319.094	URIBE NIEVES LILIANA	DOCENTE	Liliana Uribe
4	52.015.967	LOMBANA RAMIREZ MARIA GUADALUPE	DOCENTE	
5	52.748.901	MATIZ HERNANDEZ MILENA	DOCENTE	Milena Matiz
6	1.019.065.624	BERMUDEZ PALMA JULY ANDREA	AUX. PEDAGOGICA	
7	1.000.350.852	ARIAS BARACALDO JULIETH STEFANNY	AUX. PEDAGOGICA	Julieth A
8	1.012.369.880	PEÑA ZIPA MARIA HELENA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	MARIA PEÑA.
9	38.286.929	RODRIGUEZ AMAYA LUZ ANGELA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
10	53.134.589	MORA TORRES DIANA MILENA	SERVICIOS GENERALES	Milena Mora T.
11	1.030.577.902	ALVARADO MENDEZ LEIDY ROCIO	AUX. ADMINISTRATIVA	